

Fragebogen für KundInnen

Name	_____	Vorname	_____
Strasse / Nr.	_____	PLZ / Ort	_____
Telefon P.	_____	Telefon G.	_____
Mobil	_____	E-Mail	_____
Geb.-Datum	_____	Beruf	_____
Größe	_____	Gewicht	_____

Wie oder durch wen wurden Sie auf CANTIENICA® – Methode für Körperperform & Haltung aufmerksam?

Internet/ Website Facebook Empfehlung Bücher/DVD/CD _____

Betreiben Sie Fitness/Sport? 2-4 x pro Woche 1 x pro Woche unregelmäßig nie

Was sind Ihre persönlichen Herausforderungen und Ziele?

Ja	Nein	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Rückenprobleme (Bandscheiben, Skoliose, Rund-, Flachrücken etc.)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Chronische Erkrankungen (Osteoporose, Arthrose, Arthritis, Spondylose etc.)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Knieprobleme (Kreuzbänder, Menisken etc.)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Fußdeformationen (Hallux Valgus, Varus, Plattfuß, Senkfuß, Spreizfuß etc.)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Andere Muskel-, Gelenk- oder Knochenverletzungen (Brüche, Kunstgelenke etc.)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Schmerzen oder Druck in der Schulter, Brust, Hals und/oder Armen
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kopfschmerzen oder –verletzungen (Schleudertrauma, Migräne etc.)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Chronische Zustände, die medikamentöse Behandlung erfordern (z.B. Diabetes, Epilepsie)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Umstände, die eine ambulante oder stationäre Behandlung erfordern
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Atemlosigkeit nach kleiner Anstrengung, Asthma, schwerer oder chronischer Husten
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Andere Beeinträchtigung des Bewegungsapparates
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Hoher Blutdruck, niedriger Blutdruck, Schwindelanfälle, Streifungen
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Herzbeschwerden, Herzrhythmusstörungen, Herzschrittmacher
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Leber-, Nieren- oder Stoffwechselprobleme
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Implantate (Herzschrittmacher, Gelenke, Brustimplantate)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Nehmen Sie regelmäßig Medikamente, Schmerz- oder Beruhigungsmittel?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Hat Ihnen Ihr Arzt von körperlicher Anstrengung abgeraten?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Sind Sie jetzt oder waren Sie in den letzten 3 Monaten schwanger?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Hatten Sie Damm- oder Kaiserschnitt(e)?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Andere Krankheiten?

Falls Sie eine der obenstehenden Fragen mit ja beantwortet haben, bitten wir Sie um nähere Angaben:

Bei bestehenden Haltungsschäden können am Anfang des Trainings durch die Dehnung verkürzter Muskeln Entwicklungsempfindungen auftauchen, die sehr unterschiedlich erlebt werden. Eine Person findet die muskelkaterähnlichen Sensationen angenehm, eine andere spürt es als Schmerz. Bitte informieren Sie uns sofort, wenn Sie die Sensationen als unangenehm empfinden.

Der/die Unterzeichnende erklärt für sich persönlich oder einen Minderjährigen, für den er oder sie verantwortlich ist, dass er oder sie keinerlei Schadenersatzansprüche gegen CANTIENICA AG, Benita Cantieni, Elena Khanina oder die Angestellten, Beauftragten, Hilfspersonen oder Rechtsnachfolger der Vorgenannten anstrengen wird. Diese Erklärung betrifft alle Forderungen aus sämtlichen Schäden, sei es an Personen oder Sachen, die durch das Programm von CANTIENICA® – Methode für Körperperform & Haltung oder verwandte Programme direkt oder indirekt verursacht wurden. Ausgenommen bleibt die Haftung für grobes Verschulden.

Ort, Datum _____ Unterschrift _____